

Ugeplan 2025

	lør	søn	man	tir	ons	tor	fre
8.50-9.10		Morgenstræk	Morgenstræk	Morgenstræk	Morgenstræk	Morgenstræk	Morgenstræk
9. 30		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling
10.00-11.30		Læder, træ og horn	Eventyrværksted	Børneyoga	Læder, træ og horn	Børnetons i hal	Børnekrea
		Astrologi	Kor	Astrologi	Astrologi	Kor	Astrologi
			P-tang (hele dagen)	Syning	Syning		Syning
		Teambuilding		teatersport	teatersport		teatersport
14-16	Ankomst	Læder, træ og horn	Bogbussen	Børneskattejagt	Læder, træ og horn		Eventyrværksted
	15.30 ryst-sammen	Rytmask serie 14-14.30		Rytmask serie 14-14.30	Rytmask serie 14-14.30	Tur 4	Rytmask serie 14-14.30
		Bold 15-15.45	Forskellige aktiviteter	Bold 15-15.45	Fodboldkamp kl 14.30		restemarked + auktion
		Filosofi	ved siden af p-tang				Bogbussen
		Tur 1	Tur 2	Tur 3			
16.00-17.30	Intro-stjerneløb	Kor		Kor	Kor		Korprøve 16-17
		Eventyrværksted	Finale og grillmad	Eventyrværksted	Eventyrværksted		
		Spille-cafe	fra kl 18	Knob og knuder Spille-cafe	Knob og knuder Spille-cafe		
20.00	Bingo	Dans	Astrologi/ Ønskesang	Foredrag	Karaoke	SHS-aften	Fest

Beskrivelse af aktiviteter 2025

Morgenstræk kl 8.50

Brug 15 min på at få løsnet op i alle leddene og bliv morgenklar med Stine.

Sy-værksted med Stine

Her har du mulighed for at sy tasker, solhatte eller andet af gamle cowboybukser.

I værkstedet er der aflagte jeans, skjorter og sengetøj samt forskellige mønstre og vejledninger.

Medbring evt. egen symaskine, opsprætter, stofsaks og stofrester.



Rytmisk Kor med Jutta Ôhler

Koret er for alle. Melder man sig til kor, skal man helst komme hver gang. Vi øver et par numre, som vi optræder med til festaftenen.

Boldspilbonanza med Thomas og Bo

Er du klar til bold, sjov og masser af aktiviteter under åben himmel? Vi har 2 eftermiddage med boldspil. Alle børn i alderen 6 til mange år er velkomne til at deltage! Uanset om du er nybegynder eller en erfaren boldspiller, er der noget for alle på vores Boldspilsbonanza.

Onsdag afholdes **fodboldkampen "Gamle mod Unge"**. Her kan alle være med uanset niveau.

P-tang: Traditionen tro afholdes der petanque-turnering for alle, der har lyst. Der vil ved siden af p-tang være en masse andre små aktiviteter (Børne OL, Ansigtsmaling, Bål, snobrød og skumfiduser, Riste runer og meget mere).

Teatersport -impro med Jens

Tør du udfordre dig selv? Slippe kontrollen og sige ja til egne og andres ideer? Det kan godt være svært i starten, og derfor er der fokus på, at vi gør det sammen. Det er vildt at opleve hvordan en ide eller replik kan vokse til en storslået improviseret scene, fordi vi lytter til hinanden, og sammen skaber magiske øjeblikke i et trykt fællesskab hvor alt kan lade sig gøre. Det er udfordrende og lærerigt, og ekstremt sjovt, frit og legende. Vi vil også komme til at arbejde med faste tekster

Teambuilding med Jens

Med fokus på at få rystet ungdommen lidt sammen, tilbyder vi dette modul fyldt med sjove og udfordrende øvelser.

Aldersgruppe: 12-20 år

Rytmask serie med Noah

Vi øver en lille danseserie, som danses til festaftenen.

Alle er velkommen. Niveaueet er for begyndere (fra ca 10 år og op), men kan differentieres til dem, der skal have lidt ekstra udfordring.

Astrologi for nysgerrige med Nana

Hvis du er nysgerrig og synes, astrologi er spændende, så er dette kursus til dig 🌞 Med andre ord: Du behøver ikke vide noget i forvejen.

Astrologi handler om, hvordan himmellegemernes bevægelse påvirker os her på jorden.

På kurset bliver du introduceret for planeterne + vores sol (stjerne) og måne (drabant) og den energi, de hver for sig repræsenterer.

Vi skal lære om horoskoper, og hvilken betydning dit soltegn har for din energi.

Vi gennemgår dyrekredsen og de 12 huse.

Formålet med kurset er, at du får kendskab til himmellegemernes energi og lærer om horoskopet (radix).

Hvis du har sted og nøjagtigt tidspunkt for din fødsel, må du gerne tage det med. Så kan du se dit horoskop (få det lagt), men ikke tydet, da det jo er et intro-kursus.

Man skal helst komme alle dage.

*Det koster et mindre beløb (ca. 3-5 euro) til materialer for at deltage i kurset.

Filosofi med Sara

Beskrivelse følger

Læder, træ og horn med Søren

Beskrivelser følger

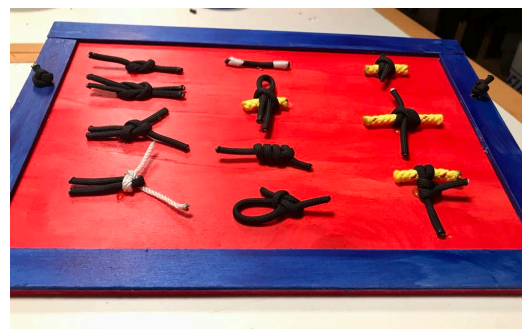
”Et eventyrligt, fabelagtig værksted” - for børn og barnlige voksne” med Bodil

Her hører I forskellige fabler og eventyr, hvorefter I skal fremstille en fortællemappe med figurer til, så I selv kan fremføre fortælling for jeres familie og venner!

Kreabiks med Liva.

Beskrivelse følger

Knob og stik med Geo Buhl. Her kan du lære at binde knob og stik og fremstille en fin tavle som knobene er klistret på.



Børneyoga for 3 – 9 år - med Heidi

Kom og vær med til en formiddag med yoga og mindfulness. Vi vil lære at trække vejret roligt med åndedrætskuglen, fjer, og halløj. Med yogaterningen kommer vi billedligt og sanseligt omkring yogaens bevægelser, vi får sved på panden, men kommer også ned i kroppen og finder ro.

Der vil være elementer af - Meditativt musik – Klangskål - Yoga stillinger - Massage historier - Mandala tegninger med dyr. Tag gerne din mor, far eller bedste ven med.

Mit navn er Heidi og jeg er uddannet børneyoga instruktør, massør/kropsterapeut og pædagog.

Glæder mig til at møde dig.

Aften-aktiviteter:

Bingo: Med Karen som opråber ved man aldrig hvad der kan ske.

Ønskesang: Her synger vi sammen lige den sang du har lyst til.

Foredrag med Hans Tyge Haarløv: forfatter og foredragsholder med speciale inden for mindretal og genforening.

Dans med Jens

Modulet byder dansere og danseinteresserede op til dans i Salsa, Slow Rock m.v. på flere niveauer. Hvis der er ønsker til pardanse - så er forslag meget velkomne. Så danser vi også det. Tag gerne sko med.

Torsten ture 2025

Tur 1, søndag: **Sten og monumenter. En tur langs med Hærvejen.**

Vi besøger **Poppostenen**, om hvilken der fortælles, at det var her munken Poppo døbte Harald Blåtand, den konge der gjorde danerne kristne og så er der vist noget om at bære jernbyrd. Det er en fredet dysse fra stenalderen, med fantastiske historier.

Mindesmærket i **Sankelmark** er egentlig to. På bakketoppen et monument over de faldne østrigere der forsøgte at indhente den danske hær, længere nede mod søen et mindesmærke for de faldne danske soldater.

Arnkiel Park er et område med flere langdysser. Provst Troels Arnkiel fra Aabenraa beskrev disse allerede i 1690. I dag er en af dysserne rekonstrueret og udstillingen på området fortæller om hele historien.

Tur 2, mandag: **Kaffe og kage og masser af vand.**

Vi besøger **Arnæs**, Tysklands mindste by. Her er der flere værfter pr. indbygger end noget andet sted. Gåtur igennem byen, der er mindre end de fleste landsbyer. Vi ser på skipperkirken, og så er der kaffe og kage i strandbaren.

Tur 3, tirsdag: **Gåtur i Sønder Brarup** og omegn. **Geologi, botanik, istiden og nutiden.** Thorsbjerg Mose, Kummerhøjen, åsen i Osbækdalen og de virkelige underligheder.

Tur 4, torsdag: **Tur til Kappeln. Nikolajkirken, sildehegnet og mange fisk.** Vi nyder en tur i en godt besøgt ferieby.

Udflugtsmål for børn: Vil man selv arrangere en tur med børn kan vi anbefale at tage på: Sønder Brarup Marked, Freibad i Sønder Brarup eller Tolkschau - og lidt længere væk er Vikingemuseet Hedeby og Gottorp Slot med fortidshistorie og Nydambåden, fajancer og kirkekunst.